



GVBS Sint-Lutgardis

Jan De Greefstraat 3

1083 GANSHOREN

Tel.: 02/427 12 69

info@slganshoren.be

www.slganshoren.be

Gezondheid op Sint-Lutgardis

Onderwijs en gezondheid gaan hand in hand. Gezonde kinderen en jongeren voelen zich beter, kunnen zich beter concentreren en behalen doorgaans betere leerresultaten.

Tegelijkertijd draagt een positieve schoolomgeving bij aan de ontwikkeling van gezonde gewoontes. Daarom vinden we het op Sint-Lutgardis belangrijk om samen te werken aan een omgeving waarin kinderen zich goed voelen, zich kunnen ontwikkelen en gezonde keuzes leren maken.

Een gezonde levensstijl is immers niet alleen een individuele keuze. De fysieke en sociale omgeving waarin kinderen opgroeien en leren, heeft een grote invloed op hun gedrag. Omdat kinderen een groot deel van hun dag op school doorbrengen, willen wij als school een positieve en gezonde omgeving creëren en het goede voorbeeld geven.

Een sterk gezondheidsbeleid ontstaat niet van vandaag op morgen. Het is een voortdurend proces waarbij we samen met ons schoolteam, onze leerlingen en hun ouders stap voor stap bouwen aan een samenhangend beleid. Zo willen we verder gaan dan losse acties en ervoor zorgen dat gezondheid een vaste plaats krijgt binnen onze dagelijkse schoolwerking.

Voor de uitwerking van ons gezondheidsbeleid maken we gebruik van de kadermethodiek 'Gezonde School' van het Vlaams Instituut Gezond Leven. Deze methodiek helpt ons om gezondheid op een brede en samenhangende manier aan te pakken.

We zetten daarbij in op een mix van strategieën:

- educatie: kinderen kennis, vaardigheden en attitudes meegeven;
- omgevingsinterventies: zorgen voor een gezonde en stimulerende schoolomgeving;
- afspraken en regels: duidelijke en gedragen afspraken maken;
- begeleiding en zorg: leerlingen ondersteunen wanneer zij extra noden hebben.

Deze strategieën bekijken we op verschillende niveaus: de leerling, de klas, de school en de omgeving buiten de school. Op die manier willen we ervoor zorgen dat onze inspanningen elkaar versterken.

Binnen ons gezondheidsbeleid besteden we aandacht aan verschillende belangrijke gezondheidsthema's, waaronder voeding, roken, lang stilzitten, beweging, mentaal welbevinden, gezondheid en milieu en relaties en seksualiteit.

Op Sint-Lutgardis willen we kinderen niet alleen kennis meegeven, maar hen ook helpen om stap voor stap gezonde keuzes te leren maken. Samen met leerlingen, ouders en het schoolteam bouwen we aan een schoolomgeving waarin gezondheid, welbevinden en ontwikkeling centraal staan.